

СОГЛАСОВАНО
Заведующая отделением
ООМПНОУ ГАУЗ ДГБ
_____ О.Л. Леонова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ
«Детский сад №35 «Светлячок»
_____ Н.В. Коростелева
Приказ № _____ от _____ 2017г.

Врач-педиатр _____ /Т.З. Тартышева

ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Муниципального дошкольного образовательного
автономного учреждения
«Детский сад № 35 «Светлячок» общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением физического развития
воспитанников г. Новотроицк, Оренбургская область».

на 2017 год

Принят на педагогическом совете
(протокол от 30 .05.2017 № 4)

Цель работы:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.
2. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДООУ и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДООУ придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДООУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

I. План подготовки ДОУ к летнему сезону.

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	22-31 мая	Заведующий
2	Создание и работа творческой группы по разработке плана ЛОМ 2017 г.	22-31 мая	Заведующий
3	Общее собрание работников образовательного учреждения	30 мая	Заведующий
4	Утверждение локальных актов: - план ЛОМ на 2017 г. - график организации совместной деятельности на летний период - режим дня по возрастным группам	23-31 мая	Заведующий
5	Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОМ	22-31 мая	Заведующий
6	Пересмотр листов здоровья детей с учетом мед. показаний, группы здоровья.	22-31 мая	Ст. медсестра воспитатели
7	Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	22-31 мая	Инженер по охране труда
Административно-хозяйственная работа			
1	Проведение ремонтных работ: - ремонт тентовых навесов; - косметический ремонт в группах ДОУ; - замена боковых дверей на железные.	В течение лета	Завхоз
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	22-31 мая	Завхоз
3	Подготовка мини-огорода, цветников	До 31 мая	Ст. воспитатель
4	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, походов, экскурсий	26 мая	Заведующий

5	Экологический субботник по благоустройству территории ДОУ с привлечением родителей	22-31 мая	Завхоз, воспитатели групп, родители
6	Оформление прогулочных участков, цветников и огорода	до 31 мая	Ст. воспитатель
7	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	22-31 мая	Ст. воспитатель, воспитатели групп
8	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	22-31 мая	Ст. воспитатель, воспитатели групп
9	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории: - покос травы; - стрижка кустов; - обрезка сухих веток и деревьев; - уборка территории от случайного мусора.	В течение лета	Завхоз
Методическая работа			
1	Семинар для воспитателей «Подготовка и проведение работы с детьми летом»	26 мая	Ст. воспитатель
2	Работа творческих мини-групп педагогов с подготовкой раздаточного информационного материала для педагогов всех возрастных групп по следующим темам: - подвижные игры на свежем воздухе; - информация для родителей; - методические рекомендации для воспитателей.	22-31 мая	Ст. воспитатель
3	Подготовка тематической выставки для педагогов ДОУ «Лето 2016»	до 26 мая	Ст. воспитатель
4	Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: а) картотека подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на игровых участках, в экскурсиях, в походах с кратким описанием каждой из них б) календарь летних народных праздников, развлечений в) литература о растениях и животных Оренбургской области	до 31 мая	Ст. воспитатель
5	Оснащение методического кабинета картотекой с художественным словом по летнему сезону.	до 31 мая	Ст. воспитатель
6	Оснащение медиатеки методического кабинета ЭОР с музыкальным сопровождением к утренней гимнастике, режимным моментам.	до 31 мая	Инструктор по физич. культуре, муз. руководитель

7	Подготовка комплексно-тематического планирования образовательной работы на летний период.	до 26 мая	Ст. воспитатель
8	Мониторинг развития физических качеств детей и состояния здоровья воспитанников.	22-31 мая	Инструктор по физич. культуре
9	Составление режима дня на ЛОП в разных возрастных группах	до 26 мая	Ст. воспитатель
10	Разработка плана летних оздоровительных мероприятий 2017 года.	до 26 мая	Ст. воспитатель
Работа с родителями			
1	Проведение групповых родительских собраний по анализу работы учреждения за 2016-2017 учебный год и подготовке к ЛОП 2017 года, на которых познакомить родителей с состоянием здоровья детей, проинформировать о летней программе детского сада и т.д.	с 15 по 26 мая	Заведующий
2	Консультация для родителей воспитанников ДОУ на медико-педагогические темы для тех, кто выезжает с детьми за город на отдых и остающиеся в городе	22-31 мая	Медсестра
3	Информационно-справочный раздел для родителей, как в методическом кабинете, так и папки-передвижки в группах, выносные стенды на улице	22-31 мая	Ст. воспитатель
4	Ознакомление родителей с Планом ЛОМ	26 мая	Заведующий
5	Ознакомление родителей с результатами мониторинга развития детей по образовательным областям. Вынесение рекомендаций педагогам и родителям детей по построению дальнейшего индивидуального маршрута развития детей.	До 31 мая	Ст. воспитатель
6	Размещение информации о ЛОМ на сайте ДОУ.	До 31 мая	Ст. воспитатель
7	Анкетирование «Удовлетворенность деятельностью детского сада».	До 31 мая	Заведующий

II. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

<i>Формы работы</i>	<i>Условия организации</i>			
	<i>Место</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность по группам (мин.)</i>	<i>Ответственные</i>
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	младшая – 6, средняя – 8, старшая -10, подготовительная -12	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	2 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	2 младшая – 15, средняя – 20, старшая – 25, подготовительная -30.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	младшие – 6, средние -8, старшие -10, подготовительные -12	Инструктор по физической культуре, воспитатели

Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	средняя – 10, старшая – 12, подготовительная - 15	Инструктор по физической культуре, воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора вставать. Ножки, ручки всем размять»	Спальная комната	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	с учетом специфики закаливающего мероприятия	по плану в зависимости от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	с учетом специфики индивидуальной работы	ежедневно	3 – 7 мин.	воспитатели групп
Праздники, досуги, развлечения	на воздухе	1 раз в неделю	не более 30 мин.	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	Май - август		Медсестра	

III. План методической работы с педагогами

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответствен ные
1	Консультации для воспитателей: « Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	Ст. медсестра
2	Консультации для воспитателей: « Организация режима дня с учетом СанПИН »	Июнь	
3	«Организация двигательной активности детей в летний период»	Май	Инструктор по физ.культуре
4	Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июнь	Ст. медсестра
5	Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период	Июнь	Муз руководитель
6	Стендовые консультации для педагогов: – «Посильный труд дошкольников на воздухе», – «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей» – «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми»	Июнь	Ст. воспитатель
7	Выставка в методическом кабинете «Методическая и литература для работы с детьми в летний период».	Июнь	Ст. воспитатель
8	Разработка проекта годового плана на 2015-2016 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Август	Ст. воспитатель
9	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Ст. воспитатель

IV. План работы с родителями.

№ п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	Июнь	Воспитатели 1 мл. гр № 1, №2, №9
2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах	регулярно	Воспитатели групп
3.	Консультации для родителей: 1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	Июнь Июнь Июль	Воспитатели групп
4.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!»	Июнь	Заведующий
5.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь – Август	Заведующий Завхоз
6.	Совместное с родителями спортивное развлечение «Веселые старты» для детей старших групп	Август	Инструктор по физ.культуре
7.	Оформление родительских досок и выносных стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей.	Июнь – Август	Педагоги
8.	Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологии: «Наши питомцы», «Отдых на море», «Экскурсия в зоопарк» и т.д. по выбору родителей и детей.	Июнь – Август	Педагоги

V. План работы с детьми

№ п/п	Общие тематические развлечения и праздники	Сроки	Ответственные
1	Праздник, посвященный Дню защиты детей "Дадим шар земной детям!"	1 Июня	Педагоги всех возрастных групп
2	Развлечение «В гостях у хозяйюшки»	Июнь	Педагоги младших групп
3	Развлечение «Моя Родина - Россия»	Июнь	Педагоги старших групп
4	Развлечение: «Солнышко и тучка». (Сборник «Забавы для малышей»)	Июнь	Педагоги младших групп
5	Развлечение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья».	Июнь	Педагоги старших групп
6	Развлечение «В гостях у светофорика»	Июнь	Педагоги младших групп
7	Развлечение «Правила дорожные знать каждому положено»	Июнь	Педагоги старших групп
8	Развлечение «В гости к госпоже туче»	Июль	Педагоги младших групп
9	Досуг «Огонь – друг и враг человека»	Июль	Педагоги старших групп
10	Песочный городок	Июль	Педагоги младших групп
11	Песочный городок	Июль	Педагоги старших групп
12	Развлечение «Поляна игрушек»	Июль	Педагоги младших групп
13	Развлечение «Путешествие по дорогам сказок»	Июль	Педагоги старших групп
14	Развлечение «Как цыплята солнце искали»	Июль	Педагоги младших групп
15	«Чудеса с воздухом»	Июль	Педагоги старших групп
16	Развлечение «Летние капельки».	Август	Педагоги младших групп
17	Развлечение «Волшебный цветок папоротника»	Август	Педагоги старших групп
18	Экологический праздник «В гости к Лесовичку»	Август	Педагоги младших групп
19	КВН «Знатоки природы»	Август	Педагоги старших групп
20	Развлечение «Летние забавы»	Август	Педагоги младших групп
21	Развлечение «Бегай, прыгай, не скучай – с нами весело играй!»	Август	Педагоги старших групп
22	Развлечение «До свидания лето, здравствуй осень!»	Август	Педагоги

VI. Контрольно-аналитическая деятельность

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> • создание условий для игр детей на участках • озеленение участков и территории, • наглядная информация для родителей. 	Июнь	Заведующая Ст. воспитатель
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	Июнь	Ст. воспитатель
3	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание).	Июнь	Ст. воспитатель
4	Организация двигательной деятельности детей.	Июнь-Август	Ст. мед. сестра Ст. воспитатель
5	Организация питьевого режима в летний период.	Ежедневно	Ст. мед. сестра
6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета.	Июль	Заведующий
7	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль	Завхоз Заведующая
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту).	Август	Инструктор по физ.культуре Ст. воспитатель
9	Планирование работы в рамках образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие».	Июнь - Август	Ст. воспитатель
10	Проведение закаливающих мероприятий, учет и индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	Ст. мед. сестра
11	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	Периодически	Ст. мед. сестра Ст. воспитатель
12	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	Август	Ст. мед. Сестра Заведующий
13	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	Август	Ст. мед. сестра Ст. воспитатель Воспитатели
14	Хранение продуктов в летний период	1р в месяц	Завхоз Кладовщик
15	Контроль готовности участков к приему детей	Ежедневно	Воспитатели

			Ст. мед. сестра
16	Контроль осуществления режима проветривания	Ежедневно	Ст. мед. сестра

Построение образовательной деятельности с детьми на летний оздоровительный период

Планирование образовательной деятельности с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их различно: оно зависит от возрастных и индивидуальных возможностей детей.

	Тема блока	<u>Тема дня:</u> <i>Младший возраст</i>	<u>Тема дня:</u> <i>Старший возраст.</i>
01.06 – 09.06	1 блок «Счастлиное детство мое!»	Праздник «Здравствуй лето!»	
		«Игры а опушке».	Конкурс рисунков на асфальте «Юные художники»
		Праздник мыльных пузырей	
		Выставка совместных рисунков детей родителей Летние забавы».	Выставка рисунков «Летние забавы».
		Развлечение «В гостях у сказки».	Развлечение «Юные таланты»
12.06 - 16.06	2 блок «С чего начинается Родина!»	Беседа «Мой любимый детский сад».	Беседа «Мой любимый детский сад».
		Беседа «Кто о нас заботится детском саду».	Беседа « Уголок России – Новотроицк»»
		Беседа «Уголок России – отчий дом».	Беседа « Наш дом – Россия». Великие люди России.
		Выставка совместных рисунков детей и родителей «Мой Новотроицк, мой детский сад».	Выставка рисунков «Город глазами детей».
		Развлечение: «В гостях у хозяйюшки»	Развлечение: «Моя Родина - Россия»
19.06 – 23.06	3 блок «Неделя здоровья».	«Вода - друг человека ».	«Если хочешь быть здоров - закаляйся».
		Наблюдение за объектами живой природы на участке группы. Заучивание стихов.	Наблюдение за объектами живой природы на участке группы. Заучивание стихов.
		День экспериментирования.	День экспериментирования.
		Составление памяток «Как правильно играть на участке детского сада».	Составление памяток «Как правильно загорать», «Как правильно играть на участке детского сада».
		Развлечение: «Солнышко и тучка». (Сборник «Забавы для	Развлечение: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»

		малышей»)	
26.06 - 30.06	4 блок. <i>«Неделя осторожного пешехода».</i>	Беседа «Уроки Светофорика».	Беседа «Безопасное поведение на улице».
		Беседа «Как правильно переходить улицу». Игра «Красный, желтый, зеленый».	Беседа «Зачем нужны дорожные знаки» Составление памяток по правилам дорожного движения.
		Проигрывание ситуаций по ПДД. Игры на участке детского сада.	Проигрывание ситуаций по ПДД. Игры на участке детского сада.
		Знакомство с транспортом города. Правила поведения в транспорте.	Знакомство с транспортом города. Правила поведения в транспорте.
		Развлечение: «В гостях у светофорика»	Развлечение: «Правила дорожные знать каждому положено»
03.07 – 07.07	5 блок <i>«Неделя безопасности в быту»</i>	Водичка, водичка, умой моё личико.	«Поплотнее кран закрой, осторожен, будь с водой».
		«Спички детям не нужны».	День народной игры. «Гори, гори ясно, чтобы не погасло...».
		«В гостях у доктора Айболита».	«Запомните детки, таблетки - не конфетки».
		«Встреча с незнакомцем».	«Встреча с незнакомцем».
		Развлечение: «В гости к госпоже туче»	Досуг: «Огонь – друг и враг человека»
10.07 – 14.07	6 блок <i>«Неделя радости, смеха, доброты»</i>	День загадок.	Тропинка загадок.
		День любимой игры.	День любимой игры.
		«Мой веселый, звонкий мяч».	«Мой веселый, звонкий мяч».
		«Русский хоровод». Русские народные игры.	«Русский хоровод». Русские народные игры.
		Песочный городок.	Песочный городок.
17.07 - 21.07	7 блок <i>«Неделя сказок»</i>	Оформление книжных уголков «Здесь живет сказка». (настольный театр)	Оформление книжных уголков Викторина «Путешествие в сказку».
		«Веселый колобок». (аппликация)	«Там на неведомых дорожках». (лепка)
		Путешествие по сказке «Теремок».	Путешествие по сказкам «Сказки дедушки Корнея».
		«В гостях у сказки» – прослушивание сказок в аудиозаписи.	«В некотором царстве, в некотором государстве» – прослушивание сказок в аудиозаписи.

		Развлечение: «Поляна игрушек»	Развлечение: «Путешествие по дорогам сказок»
24.07 - 28.07	8 блок <i>«Неделя великих открытий»</i>	«Невидимый мир микробов».	«Невидимый мир вокруг нас».
		«Волшебная радуга».	«Что такое энергия и откуда она берется».
		«Волшебница вода».	«Путешествие с Фиксики в мире электричества».
		«Где, чей след».	« Волшебный магнит».
		Развлечение: «Как цыплята солнце искали»	«Чудеса с воздухом»
31.07 – 04.08	9 блок <i>«Неделя доброты»</i>	«Лекарственные растения на участке группы».	Экскурсия «По тропинке мы пойдём, траву лечебную найдём...».
		День народной игры «Мы на луг ходили, хоровод водили».	День народной игры. «Гори, гори ясно, чтобы не погасло...».
		«Волшебная сила воды».	Народные приметы, обряды, гадания, загадки.
		«Нарисуем мы цветы небывалой красоты».	Рисование, аппликация «Волшебный цветок».
		Развлечение: «Летние капельки»	Развлечение: «Волшебный цветок папоротника»
07.08 - 11.08	10 блок <i>«Неделя природы»</i>	«Мир вокруг нас».	«Растения нашего участка».
		«В гостях у пчелы Майи ».	«Членистоногие друзья ».
		«Наши друзья птицы».	«Птицы - наши друзья».
		«Вода - помощница».	«Подводное царство».
		Экологический праздник: «В гости к Лесовичку»	КВН: «Знатоки природы»
14.08 – 18.08	11 блок <i>«Неделя летних забав»</i>	«Мой веселый, звонкий мяч».	«Школа мяча».
		«Прыгай, бегай и играй».	«Веселые эстафеты».
		«День подвижной игры»	«День подвижной игры».
		«Попади в цель».	«Меткий стрелок».
		Развлечение: «Летние забавы»	Развлечение: «Бегай, прыгай, не скучай – с нами весело играй!»

21.08 - 31.08	12 блок «Мы были в гостях у лета.»	Беседа «Наше лето» Повторение стихов, пение песен.	Беседа «За что мы любим лето» Повторение стихов, пение песен.
		Изготовление поделок из природного материала «Чудеса лета».	Изготовление поделок из природного и бросового материала «Что нам лето подарило».
		Рисунки на асфальте.	Рисунки на асфальте.
		Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето».	Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето». Составление рассказа о летних впечатлениях малыша.
		Развлечение: «Лето, ах, лето!»	Оформление фотовыставки «Вот оно какое наше лето».
Развлечение: «До свидания лето, здравствуй осень!»			

